

愛ファーマシー

# 健康料理教室

## 10月 『風邪予防』

- ① 10月16日(水)      ② 10月18日(金)  
③ 10月24日(木)      ④ 10月26日(土)

### MENU

- ・ 鮭ときのこのちゃんちゃん焼き
- ・ ほうれん草とツナののり和え
- ・ トマトのコンソメスープ

10:30~12:30

場所：いちよう薬局（日赤病院前）

【人数】

4名

人数  
増えました！

【参加費】

600円

【持ち物】

エプロン・三角巾・マスク  
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちよう薬局に連絡ください  
☎(089)994-8881  
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談  
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします  
※体調に不安がある方は、参加を控えてください